


Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/5 | 255 | 31,27 | 239 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 1шт | 53,78 | 50 |
| Итого: | | 670 | 158,00 | 624 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,94 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Шницели рубленые с луком | 100 | 102,65 | 261 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 960 | 200,00 | 958 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 200 | 22,59 | 77 |
| 3 | Шницели рубленые с луком | 90 | 92,50 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,89 | 59 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 760 | 163,00 | 733 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 40,31 | 166 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| Итого: | | 380 | 47,00 | 235 |

Директор МБОУ *8*
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Сергей Сергеевич
Середа Сергеевна
Середа Елена Владимировна
Середа Ольга Владимировна

ДОКУМЕНТ

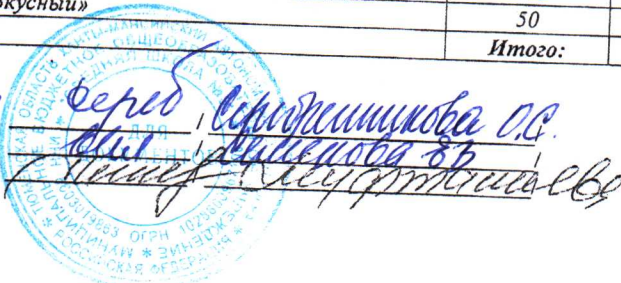


000

" 29 " *сентября* 2024 г.2н1д
2 смена**Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 150 | 117,07 | 239 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 25 | 4,26 | 19 |
| 4 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 6 | Сдоба майская | 40 | 8,17 | 146 |
| Итого: | | 495 | 160,00 | 561 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 52,33 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укроп, петрушка свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 6 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 170 | 135,26 | 271 |
| 7 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 8 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 10 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 818 | | 730 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 130 | 61,05 | 56 |
| Итого: | | 430 | | 391 |
| Итого за день: | | 1248 | 398,00 | 1121 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,94 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 52,33 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 200 | 158,41 | 318 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 7 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 905 | | 858 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 2 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| Итого: | | 420 | | 382 |
| Итого за день: | | 1325 | 398,00 | 1240 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,44 | 104 |
| Итого: | | 48,28 | | 406 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

" *МФ* "

Столовая

МБОУ "СШ №1"

" 29 "

М.В.С.

2024 г.

2н1д

1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 33,04 | 226 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 54,01 | 50 |
| Итого: | | 625 | 160,00 | 611 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 200/10 | 210 | 33,04 | 226 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 54,01 | 50 |
| Итого: | | 625 | | 611 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 60 | 10,62 | 74 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 39,25 | 43 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 160 | 125,04 | 255 |
| 6 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 7 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 800 | | 699 |
| Итого за день: | | 1425 | 398,00 | 1310 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| 3 | Хачапури с сыром и творогом | 100 | 47,04 | 249 |
| 4 | Фрукты свежие (груши) | 115 | 54,01 | 50 |
| Итого: | | 675 | | 651 |
| Обед | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатом | 100 | 17,94 | 123 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой | 250 | 28,03 | 97 |
| 3 | Пельмени п/ф «Сытные» отварные | 190 | 149,90 | 302 |
| 4 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 5 | Напиток «Садовая ягода» | 200 | 17,21 | 50 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 880 | | 795 |
| Итого за день: | | 1555 | 398,00 | 1446 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 37,82 | 266 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 50 | 6,44 | 104 |
| Итого: | | 48,28 | | 406 |

Директор МБОУ *С.С. Сидорова*
Зав. производством:
Экономист по ценам *С.С. Сидорова*

