

000

Столовая МБОУ "СШ № 2"

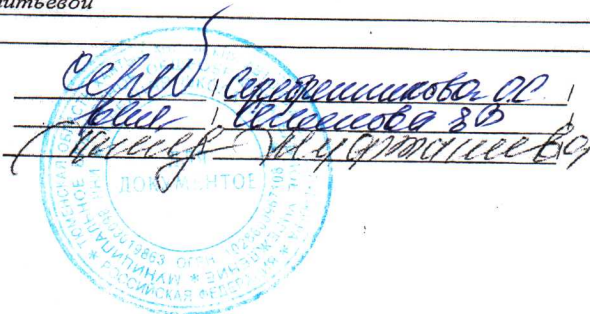
" 28 " февраля 2024 г.

2н3д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 150 | 93,58 | 289 |
| 2 | Соус ягодный | 40 | 9,83 | 34 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 5 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| Итого: | | 570 | 160,00 | 568 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 150 | 93,58 | 289 |
| 2 | Соус ягодный | 40 | 9,83 | 34 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 5 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| Итого: | | 570 | | 568 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами | 60 | 16,76 | 89 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,21 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 38,41 | 43 |
| 5 | Рагу из куриной грудки 50/150 | 200 | 115,24 | 200 |
| 6 | Сок фруктовый, ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| 9 | Печенье «Овсяное» | 40 | 16,00 | 134 |
| Итого: | | 828 | | 790 |
| Итого за день: | | 1398 | 398,00 | 1358 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 190 | 118,54 | 366 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 13,89 | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 5 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| Итого: | | 600 | | 642 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 27,37 | 148 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2 | 252 | 19,73 | 119 |
| 3 | Рагу из куриной грудки 60/180 | 240 | 137,75 | 240 |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 17,51 | 52 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| Итого: | | 897 | | 836 |
| Итого за день: | | 1497 | 398,00 | 1478 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Печенье | 40 | 9,67 | 190 |
| 2 | Йогурт титьевой | 190 | 38,61 | 109 |
| Итого: | | 48,28 | | 299 |

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____



000

"КБ"
Столовая МБОУ "СШ №8"
"Л" 2024 г.2нЗд
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 150 | 93,58 | 289 |
| 2 | Соус ягодный | 40 | 9,83 | 34 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 5 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| | Итого: | 570 | 160,00 | 568 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами | 60 | 16,76 | 89 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,21 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 38,41 | 43 |
| 5 | Рагу из куриной грудки 50/150 | 200 | 115,24 | 200 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 8 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| 9 | Печенье «Овсяное» | 40 | 16,00 | 134 |
| | Итого: | 828 | | 790 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 150 | 93,58 | 289 |
| 2 | Соус ягодный | 40 | 9,83 | 34 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 4 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 570 | | 568 |
| | Итого за день: | 1398 | 398,00 | 1358 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 27,37 | 148 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,21 | 118 |
| 3 | Рагу из куриной грудки 50/180 | 230 | 119,46 | 220 |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 17,51 | 52 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| | Итого: | 885 | | 807 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) без изюма | 200 | 124,78 | 385 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 25 | 17,37 | 82 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14,12 | 70 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 5 | Бантики с курагой | 60 | 12,23 | 128 |
| | Итого: | 605 | | 712 |
| | Итого за день: | 1490 | 398,00 | 1519 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Печенье | 40 | 9,67 | 190 |
| 2 | Йогурт питьевой | 190 | 38,61 | 109 |
| | Итого: | | 48,28 | 299 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

