

000

Столовая

МБОУ "СШ №8"

" 24 "

мая

2024 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
5	Печенье	25	119	
6	Свежие фрукты	1шт	44	
	<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
5	Печенье	25	119	
6	Свежие фрукты	1шт	44	
	<b>Итого:</b>	<b>653</b>	<b>615</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, грудки куриные отварные, сметаной 200/25/10	235	114	
3	Грудки куриные отварные	25	28	
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1	
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
6	Пюре картофельное	150	123	
7	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69	
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	67	
9	Розочка «Маковая»	40	134	
	<b>Итого:</b>	<b>888</b>	<b>872</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1541</b>	<b>1487</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
6	Свежие фрукты	1шт	44	
	<b>Итого:</b>	<b>673</b>	<b>648</b>	
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, грудки куриные отварные, сметаной 250/15/5	265	103	
3	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	289	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая» с сахарной подсыпкой	40	136	
	<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>962</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1668</b>	<b>1610</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Кекс песочный	40	190	
2	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>240</b>	<b>48,28</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
5	Печенье	25	119	
6	Свежие фрукты	1шт	44	
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>615</b>	<b>160,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной, зеленью, грудки куриные отварные 200/10/2/20	232	109	
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	266	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	67	
7	Розочка «Маковая»	40	134	
<b>Итого:</b>		<b>857</b>	<b>838</b>	
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	90	260	
3	Фрукты свежие	1шт	52	
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>546</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>450</b>	<b>1384</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, грудки куриные отварные 250/15	265	103	
3	Тефтели из говядины с рисом 100/50	150	289	
4	Пюре картофельное	180	148	
5	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	69	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
7	Розочка «Маковая» с сахарной подсыпкой	40	136	
<b>Итого:</b>		<b>995</b>	<b>962</b>	
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	234	
2	Пирог манный с сахарной пудрой	90	260	
3	Фрукты свежие	1шт	46	
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>540</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1395</b>	<b>1502</b>	<b>398,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Кекс песочный	40	190	
2	Напиток «Садовая ягода»	200	50	
<b>Итого:</b>		<b>240</b>	<b>240</b>	<b>48,28</b>

Директор МБОУ СШ № 8 Сергей Сергеевич  
 Зав. производством: Светлана Владимировна  
 Экономист по ценам: Светлана Владимировна



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость (руб)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	155	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211	
3	Чай с сахаром 200/10	210	36	
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	83	
5	Печенье	25	119	
6	Свежие фрукты	шт	42	
<b>Итого:</b>		<b>673</b>	<b>646</b>	<b>162,00</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	117	
2	Суп из овощей с фасолью	250	87	
3	Пюре картофельное, тефтели из говядины с рисом 180/100/50/	330	437	
4	Напиток яблочный	200	78	
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	100	
6	Розочка «Маковая»	40	132	
<b>Итого:</b>		<b>980</b>	<b>951</b>	<b>208,00</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	70	
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью, грудки куриные отварные 200/1/15	216	85	
3	Тефтели из говядины с рисом 60/30	90	160	
4	Пюре картофельное	150	123	
5	Напиток яблочный	200	78	
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	50	
7	Розочка «Маковая»	40	132	
<b>Итого:</b>		<b>786</b>	<b>698</b>	<b>170,00</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	115	
2	Батон «Вкусный»	60	125	
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>240</b>	<b>49,00</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_



С.А. Сергеев Сергеев С.А.  
И.А. Шамширова Шамширова И.А.  
И.А. Шамширова Шамширова И.А.