

000

Столовая МБОУ "СШ № 1" "23" апреля 2024 г.

2н2д  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>160,00</b>	<b>573</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>		<b>573</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,94	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>775</b>		<b>859</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>398,00</b>	<b>1432</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
3	Пюре картофельное	150	30,27	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>		<b>612</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,75	161
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>885</b>		<b>821</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1590</b>	<b>398,00</b>	<b>1433</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>287</b>

Директор МБОУ № 1  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Сергей*  
*Анна Сергеевна*  
*Михаил Сергеевич*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>160,00</b>	<b>573</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/25	225	76,55	166
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>783</b>		<b>874</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	220	65,52	81
<b>Итого:</b>		<b>520</b>		<b>515</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1350</b>	<b>398,00</b>	<b>1389</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	68,10	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>892</b>		<b>836</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,50	85
<b>Итого:</b>		<b>530</b>		<b>519</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1422</b>	<b>398,00</b>	<b>1355</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>287</b>

Директор МБОУ *Суров*  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*Суров*  
*Васильева З.В.*  
*Михайлов*



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, пюре картофельное 150	300	90,02	310
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>162,00</b>	<b>614</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	20,97	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	114,46	457
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>877</b>	<b>208,00</b>	<b>923</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Суп картофельный с горохом	200	14,81	95
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>695</b>	<b>170,00</b>	<b>744</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	80	10,11	281
<b>Итого:</b>		<b>280</b>	<b>49,00</b>	<b>400</b>

Директор МБОУ *серед*  
 Зав. производством: *Сидорова З.В.*  
 Экономист по ценам *Сидорова З.В.*

