

ООО "КД"

Столовая МБОУ "СШ №1"
"да" 2024 г.

1н10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенино-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,47	271
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Конвертик с сыром	100	54,22	285
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	53,85	51
Итого:		685	158,00	665
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	23,05	71
3	Сметана	10	4,15	13
4	Печень по-строгановски	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Виташка»	200	15,91	69
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		951	200,00	858
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Туесочек ягодный	50	21,81	122
Итого:		811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
Итого:		320	47,00	376

Директор МБОУ Сергей Сергеевич Иванов
Зав. производством: Валентина Ивановна
Экономист по ценам: Светлана



000 "ЗБ"

Столовая МБОУ "СШ № 8

"дд" января 2024 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Закуска овощная по болгарски	60	34,83	54
2	Печень по-строгановски	100	63,03	157
3	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
4	Чай с сахаром 200/10	217	7,50	37
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		707	160,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	34,83	54
2	Суп из овощей, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	63,58	114
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Печень по-строгановски	100	63,03	157
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
Итого:		868	17,04	771
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущеное порциями	20	13,89	65
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
Итого:		440	166,59	444
Итого за день:		1308	398,00	1215
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	60,34	91
2	Суп из овощей с зеленью, сметаной 250/3/10	263	29,25	85
3	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,84	145
Итого:		1003	242,34	964
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Соус из кураги	50	9,41	116
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	56,36	52
Итого:		470	157,66	473
Итого за день:		1473	398,00	1437
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Рулет с маком	70	22,37	229
Итого:		48,28	48,28	315

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сергеева О.С.
Серебряникова О.С.
Серебряникова О.С.
Серебряникова О.С.

