

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|---|--|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 15 | 2 | |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, картофель отварной 150 | 300 | 310 | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 50 | |
| 5 | Сдоба майская | 50 | 183 | |
| 6 | Свежие фрукты | 1шт | 33 | |
| Итого: | | 705 | 614 | 162,00 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 70 | 14 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2 | 252 | 119 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180 | 240 | 457 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 100 | |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 62 | |
| 7 | Печенье | 25 | 119 | |
| Итого: | | 877 | 923 | 208,00 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 30 | 6 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 95 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 210 | 422 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 50 | |
| 6 | Печенье | 25 | 119 | |
| Итого: | | 695 | 744 | 170,00 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 119 | |
| 2 | Булочка домашняя | 80 | 281 | |
| Итого: | | 280 | 400 | 49,00 |

Директор МБОУ *Р*
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|--|---|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 187 | |
| 2 | Картофель отварной, огурцы свежие порциями 130/20 | 150 | 109 | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 25 | |
| 5 | Сдоба майская | 50 | 183 | |
| 6 | Свежие фрукты | 1шт | 33 | |
| Итого: | | 675 | 573 | 160,00 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 12 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной, зеленью 200/25/3 | 228 | 167 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 210 | 424 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 100 | |
| 6 | Печенье | 25 | 119 | |
| Итого: | | 783 | 874 | |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 115 | |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 100 | 319 | |
| 3 | Свежие фрукты | 1шт | 81 | |
| Итого: | | 520 | 515 | |
| Итого за день: | | 1350 | 1389 | 398,00 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 20 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной, зеленью 250/20/2 | 272 | 176 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180 | 230 | 426 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 100 | |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 62 | |
| Итого: | | 892 | 836 | |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 115 | |
| 2 | Булочка «Романтика» с творогом | 100 | 319 | |
| 3 | Свежие фрукты | 1шт | 85 | |
| Итого: | | 530 | 519 | |
| Итого за день: | | 1422 | 1355 | 398,00 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 190 | 109 | |
| 2 | Печенье | 37,5 | 178 | |
| Итого: | | | 287 | 48,28 |

Директор МБОУ Сергей Владимирович
 Зав. производством: Ирина Викторовна
 Экономист по ценам: Ирина Викторовна



000

" КБ "

Столовая МБОУ "СШ №7"
" 21 " 2024 г.2н2д
I смена**Меню основного питания**
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость (руб) |
|--|---|--------------------|--------------------------------|-----------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 187 | |
| 2 | Картофель отварной, огурцы свежие порциями 130/20 | 150 | 109 | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 25 | |
| 5 | Сдоба майская | 50 | 183 | |
| 6 | Свежие фрукты | 1шт | 33 | |
| Итого: | | 675 | 573 | 160,00 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 187 | |
| 2 | Картофель отварной, огурцы свежие порциями 130/20 | 150 | 109 | |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 25 | |
| 5 | Сдоба майская | 50 | 183 | |
| 6 | Свежие фрукты | 1шт | 33 | |
| Итого: | | 675 | 573 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 12 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной 200/20 | 220 | 152 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150 | 210 | 424 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 100 | |
| 6 | Печенье | 25 | 119 | |
| Итого: | | 775 | 859 | |
| Итого за день: | | 1450 | 1432 | 398,00 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 15 | 2 | |
| 2 | Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60 | 150 | 187 | |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 123 | |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 36 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 50 | |
| 6 | Сдоба майская | 50 | 183 | |
| 7 | Свежие фрукты | 1шт | 33 | |
| Итого: | | 705 | 612 | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 20 | |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной 250/15 | 265 | 161 | |
| 3 | Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180 | 230 | 426 | |
| 4 | Напиток из вишни свежемороженой | 200 | 52 | |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 100 | |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 62 | |
| Итого: | | 885 | 821 | |
| Итого за день: | | 1590 | 1433 | 398,00 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 190 | 109 | |
| 2 | Печенье | 37,5 | 178 | |
| Итого: | | 287 | | 48,28 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценамСергей Владимирович
Виталий Владимирович
Александр Владимирович