

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30 | 170 | 82,65 | 217 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Кекс «Песочный» | 40 | 31,50 | 190 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) (100-135) | 113 | 28,48 | 44 |
| | Итого: | 553 | 160,00 | 558 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 140/30 | 170 | 82,65 | 217 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Кекс «Песочный» | 40 | 31,50 | 190 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) (100-135) | 113 | 28,48 | 44 |
| | Итого: | 553 | | 558 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 31,73 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5 | 205 | 19,68 | 71 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 143,18 | 353 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка с шоколадной начинкой | 55 | 25,80 | 220 |
| | Итого: | 753 | | 746 |
| | Итого за день: | 1306 | 398,00 | 1304 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет натуральный, зеленый горошей порциями 160/30 | 190 | 92,01 | 246 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) 100-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 5 | Булочка «Веснушка» | 50 | 6,60 | 144 |
| | Итого: | 583 | | 541 |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 52,88 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 22,32 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 147,30 | 395 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 90 | 12,00 | 150 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| | Итого: | 900 | | 806 |
| | Итого за день: | 1483 | 398,00 | 1347 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 2 | Булочка «Веснушка» | 50 | 6,60 | 144 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) 100-135 | шт | 28,31 | 43 |
| | Итого: | | 48,28 | 244 |



000

" *РК* "Столовая МБОУ "СШ № *3* "" *3* " *апрель* 2024 г.Ин30
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет натуральный, зеленый горошек порциями 140/30 | 170 | 82,65 | 217 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Кекс «Песочный» | 40 | 31,50 | 190 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) (100-135) | 113 | 28,48 | 44 |
| Итого: | | 553 | 160,00 | 558 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 31,73 | 6 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20 | 220 | 64,69 | 121 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 143,18 | 353 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка с шоколадной начинкой | 50 | 23,45 | 200 |
| Итого: | | 765 | | 782 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Кекс «Песочный» (без изюма) | 40 | 31,50 | 190 |
| 3 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 340 | | 338 |
| Итого за день: | | 1105 | 398,00 | 1120 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 100 | 52,88 | 10 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3 | 253 | 24,35 | 81 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 60/180 | 240 | 171,77 | 424 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 90 | 12,00 | 150 |
| 7 | Печенье | 25 | 6,05 | 119 |
| Итого: | | 913 | | 836 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Кекс «Песочный» (без изюма) | 40 | 31,50 | 190 |
| 3 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 340 | | 338 |
| Итого за день: | | 1253 | 398,00 | 1174 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 2 | Булочка «Веснушка» | 50 | 6,60 | 144 |
| 3 | Свежие фрукты (яблоки) 100-135 | шт | 28,31 | 43 |
| Итого: | | | 48,28 | 244 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



ООО " *ТД* "Столовая МБОУ "СШ № *8* "
" *3* " *апрель* " 2024 г.

1н3д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет натуральный зеленый горошек с порциями 160/20 | 180 | 84,65 | 243 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,37 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Свежие фрукты (яблоки) 100-135 | 113 | 28,48 | 44 |
| 5 | Кекс песочный | 40 | 31,50 | 190 |
| Итого: | | 563 | 162,00 | 584 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 30 | 15,86 | 3 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/1 | 251 | 22,76 | 80 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 37,24 | 43 |
| 4 | Плов 50/180 | 230 | 104,94 | 460 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Крендель школьный | 50 | 8,29 | 176 |
| Итого: | | 836 | 208,00 | 907 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 40 | 21,15 | 4 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/10 | 210 | 22,39 | 77 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Плов 50/150 | 200 | 101,46 | 409 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Крендель школьный | 50 | 8,29 | 176 |
| Итого: | | 732 | 170,00 | 762 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Запеканка картофельная с овощами | 150 | 42,31 | 166 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Батон «Вкусный» | 20 | 2,67 | 42 |
| Итого: | | 380 | 49,00 | 244 |

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

