

000 " *КБ* "
 Столовая МБОУ "СШ №8"
 " *12* " *сентября* 2023 г.

2н1д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	47,29	54
	Итого:	590	160,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша рисовая молочная жидкая м/с 150/10	160	32,41	172
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	48,68	55
	Итого:	590		584
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250/10	260	39,80	109
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
5	Соус томатный «Помидорка»	50	14,53	39
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
	Итого:	842		778
	Итого за день:	1432	398,00	1362
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша Рисовая молочная жидкая м/с 250/10	260	44,81	197
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	44,51	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	45,10	50
	Итого:	680		604
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	880		783
	Итого за день:	1560	398,00	1387
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
	Итого:		48,28	331

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____



Сергей Сергеевич
Сергеевичева О.В.
Сидорова З.В.
Михайлова

000

" КЛ "

Столовая МБОУ "СШ № 8 "

" 18 " сентября 2023 г.

2н1д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		530	158,00	557
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
7	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		847		821
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	37,46	57
Итого:		460		464
Итого за день:		1307	398,00	1285
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		905		847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	36,51	56
Итого:		460		463
Итого за день:		1365	398,00	1310
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:			48,28	331



000 " 28 "

Столовая МБОУ "СШ №8 "

" 12 " сентября 2023 г.

2н1д
2 смена

Меню ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)

1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,81	255
3	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		530	158,00	557

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)

Обед

1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	6,30	70
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	190	137,52	302
7	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
Итого:		847		821

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	37,46	57
Итого:		460		464
Итого за день:		1307	398,00	1285

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)

Обед

1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	12,81	117
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	32,94	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,76	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,62	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,66	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		905		847

Полдник

1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
2	Хачапури с сыром и творогом	120	53,41	299
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	36,51	56
Итого:		460		463
Итого за день:		1365	398,00	1310

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Каша молочная рисовая жидкая 200/10	210	39,01	211
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		460	48,28	331



Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сереб
Серебряникова ОС
Сидорова З.Р.
Муртышев

