

000

Столовая МБОУ "СШ №6"
"6" октября 2023 г.

1н50

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		100	93,66	171
1	Котлета «Богатырь»	180	19,36	212
2	Макаронные изделия отварные	30	6,68	27
3	Соус овощной по «Болгарски»	210	3,94	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	100	30,36	42
6	Фрукты свежие (сливы)			
	Итого:	650	158,00	538
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	25,81	10
1	Огурцы свежие порциями	255	24,17	87
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	2	1,80	1
3	Зелень укропа, петрушки свежая	120	75,73	151
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	180	30,61	153
5	Картофель отварной	200	17,62	52
6	Напиток из вишни свежемороженой	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	16,26	219
8	Сдоба майская			
	Итого:	977	200,00	773
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	15,48	6
1	Огурцы свежие порциями	200	16,92	64
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	100	63,11	126
3	Сердце тушенное в соусе 50/50	170	28,91	145
4	Картофель отварной	200	17,62	52
5	Напиток из вишни свежемороженой	30	4,40	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	16,26	219
7	Сдоба майская			
	Итого:	820	163	662
Полдник				
		100	14,55	221
1	Шанежки наливные	180	32,45	94
2	Кефир			
	Итого:	280	47,00	315

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
Итого:		647	160,00	513
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,82	43
4	Сметана	5	2,08	7
6	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,36	177
7	Картофель отварной	150	25,51	128
8	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
Итого:		920		746
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	91,85	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	64,73	163
Итого:		540		564
Итого за день:		1460	398,00	1310
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	180	30,61	153
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
Итого:		1023		801
Полдник				
1	Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом	150	91,85	343
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
3	Фрукты свежие (бананы)	1шт	66,73	163
Итого:		540		564
Итого за день:		1563	398,00	1365
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	33,64	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



000 " КД "

Столовая МБОУ "СШ № 6" Осадево 2023 г.

1н5д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
Итого:		647	160,00	513
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь»	90	83,11	154
2	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с лимоном 200/17	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
Итого:		647		513
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,32	123
3	Сметана	5	2,08	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	150	25,51	128
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
Итого:		782		759
Итого за день:		1429	398,00	1272
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь»	100	93,66	171
2	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
3	Соус овощной по «Болгарски»	60	19,35	54
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Фрукты свежие (сливы)	100	30,36	42
Итого:		680		565
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,15	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	93,98	189
6	Картофель отварной	180	30,61	153
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,62	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Пирог манный с сахарной пудрой	70	24,21	203
Итого:		1022		801
Итого за день:		1702	398,00	1366
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	33,64	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:			48,28	216

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



Сергей Сердюкович
Ильина
Ильина