

000 " *КТ* "Столовая МБОУ "СШ № *5*"
" *д* " *апрель* 2023 г.

1нд

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,71	50
	Итого:	635	158,00	549
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	18,79	119
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	100	100,08	261
4	Рагу из овощей	180	28,47	143
5	Напиток из кураги	200	11,84	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
	Итого:	943	200,00	855
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные с луком	90	87,16	235
4	Рагу из овощей	150	23,73	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,87	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
	Итого:	780	163,00	700
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
	Итого:	315	47,00	362

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

Сергей Сергеевич Шихов
Ирина Владимировна
Ирина Владимировна



000 " КВ "

Столовая МБОУ "СШ № 8 "

" 8 " Октябрь 2023 г.

1н1д
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	50	12,90	10
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
3	Рагу из овощей	150	23,73	119
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
Итого:		597	160,00	613
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
Итого:		880		873
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	25	5,04	58
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	49,39	53
Итого:		445		436
Итого за день:		1325	398,00	1309
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
Итого:		968		943
Полдник				
1	Сырники из творога	100	69,78	217
2	Соус из кураги	30	6,05	70
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	49,73	57
Итого:		460		452
Итого за день:		1428	398,00	1395
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:		48,28		193

Директор МБОУ: _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам: _____



Сергей Сергеевич
Сидорова О.С.
Милосердова З.В.
Мельникова В.В.

000

Столовая МБОУ "СШ №2"
"2" октября 2023 г.

1н1д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (груши)	шт	46,03	52
		Итого:	160,00	556
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (груши)	шт	46,03	52
		Итого:	570	556
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
		Итого:	880	873
		Итого за день:	1450	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5	205	28,33	180
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
3	Пицца «Маргарита»	100	61,17	211
	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	32,06	51
		Итого:	645	600
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	100,08	261
5	Рагу из овощей	180	28,47	143
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	75	22,62	204
		Итого:	968	943
		Итого за день:	1613	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
		Итого:	48,28	193

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С.В. Сидорова О.С.
С.В. Сидорова О.С.
С.В. Сидорова О.С.