

000

" КС "

Столовая МБОУ "СШ № 1 "

" 1 " 11.05.2023 г.

ИнЗд  
I смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный			
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	170	65,51	216
3	Кекс «Столичный»	200	13,17	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	31,50	209
5	Свежие фрукты (мандарины)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	100	45,82	33
	<b>Итого за день:</b>	550	160,00	565
<b>Завтрак</b>				
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный			
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	170	65,51	216
3	Кекс «Столичный»	200	13,17	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	31,50	209
5	Свежие фрукты (мандарины)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	100	45,82	33
	<b>Итого за день:</b>	550	160,00	565
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями			
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	60	28,77	11
3	Говядина отварная (для первых блюд)	260	23,33	93
4	Зелень укропа, петрушки свежая	15	31,79	43
5	Плов из говядины 50/150	2	1,80	1
6	Напиток из черной смородины	200	127,28	353
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	200	10,91	45
8	Сдоба майская	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	50	10,12	183
	<b>Итого за день:</b>	817	398,00	779
	<b>Итого за день:</b>	1367	398,00	1344
<b>Завтрак</b>				
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный			
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	74,78	254
3	Кекс «Столичный»	200	13,17	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	31,50	209
5	Свежие фрукты (мандарины)	30	4,00	50
	<b>Итого:</b>	100	45,82	33
	<b>Итого за день:</b>	580	398,00	603
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей			
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	100	28,14	85
3	Зелень укропа, петрушки свежая	265	54,80	123
4	Плов 50/180	1	0,90	
5	Напиток из черной смородины	230	103,11	460
6	Ватрушка с творогом	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	70	22,87	170
	<b>Итого:</b>	60	8,00	100
	<b>Итого за день:</b>	926	398,00	983
	<b>Итого за день:</b>	1506	398,00	1586
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Батон «Вкусный»			
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	40	5,33	84
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	255	31,68	244
	<b>Итого:</b>	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>	210	48,28	386

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

КАР  
Е  
И  
М  
ДЛЯ

Сергей Александрович  
Степанов



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	22,70	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	<b>Итого:</b>	<b>818</b>	<b>398,00</b>	<b>805</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба майская	50	10,12	183
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	86,14	74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>372</b>	<b>1177</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1268</b>	<b>398,00</b>	<b>1177</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем, зеленью, сметаной 250/10/3	263	27,30	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>	<b>398,00</b>	<b>971</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,65	115
2	Сдоба майская	75	15,17	274
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	73,22	63
	<b>Итого:</b>	<b>445</b>	<b>452</b>	<b>1423</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1363</b>	<b>398,00</b>	<b>1423</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,27	58
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

*Сергей Владимирович Осипов*  
*Ольга Владимировна Боброва*  
*Александр Владимирович*



000 "ХТ"  
 Столовая МБОУ "СШ № 8"  
 "8 класс" 2023 г.

Ин30

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный			
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	74,78	254
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,17	57
4	Сырная палочка	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	50	20,23	161
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>45,82</b>	<b>33</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 50/180	230	103,11	460
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
	<b>Итого:</b>	<b>923</b>	<b>200,00</b>	<b>954</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
	<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>712</b>
<b>Полдник</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>253</b>

Директор МБОУ *С.М.Савинкина*  
 Зав. производством: *Н.В.Киселева*  
 Экономист по ценам: *А.В.Муромова*

