

000

Столовая МБОУ "СШ №7"
"7" ноября 2023 г.

Ин10
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 50,20 | 157 |
| 2 | Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 205 | 26,66 | 180 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 615 | 160,00 | 537 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 50,20 | 157 |
| 2 | Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/5 | 205 | 26,66 | 180 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 615 | | 537 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 70 | 41,79 | 63 |
| 2 | Суп из овощей с зеленью со сметаной 250/1/10 | 261 | 26,03 | 84 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,38 | 57 |
| 4 | Печень по-строгановски | 100 | 63,03 | 157 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Тусочек ягодный | 50 | 21,69 | 122 |
| Итого: | | 881 | | 805 |
| Итого за день: | | 1496 | 398,00 | 1342 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/40 | 70 | 51,22 | 178 |
| 2 | Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 33,01 | 228 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 630 | | 606 |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 100 | 58,95 | 91 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной 250/10 | 260 | 25,88 | 84 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Печень по-строгановски 75/75 | 150 | 94,55 | 235 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 6 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,26 | 69 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,61 | 145 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 1003 | | 937 |
| Итого за день: | | 1633 | 398,00 | 1543 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 2 | Рулет с маком | 75 | 22,75 | 246 |
| Итого: | | 48,28 | | 332 |

Директор МБОУ
Зав. производством:

Сидорова О.С.
И.И. Давыдова 8.12

000

" КТ "

Столовая МБОУ "СШ № 8
" 7 декабря 2023 г.

ИнД
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Закуска овощная по болгарски | 70 | 41,79 | 63 |
| 2 | Печень по-строгановски | 100 | 63,03 | 157 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 42 |
| 7 | Свежие фрукты (яблоки) | шт | 28,09 | 47 |
| Итого: | | 700 | 160,00 | 571 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 70 | 41,79 | 63 |
| 2 | Суп из овощей с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20 | 270 | 63,08 | 128 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 6 | Печень по-строгановски | 100 | 63,03 | 157 |
| 7 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 8 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 10 | Туесочек ягодный | 50 | 21,69 | 122 |
| Итого: | | 876 | | 799 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 69,32 | 217 |
| 2 | Молоко сгущеное порциями | 20 | 13,89 | 65 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| Итого: | | 440 | | 420 |
| Итого за день: | | 1316 | 398,00 | 1219 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 100 | 58,95 | 91 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной 250/5 | 255 | 24,27 | 78 |
| 3 | Печень по-строгановски 75/75 | 150 | 94,55 | 235 |
| 4 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 5 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,61 | 145 |
| 8 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| Итого: | | 996 | | 957 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Сырники из творога | 100 | 69,32 | 217 |
| 2 | Соус из кураги | 40 | 7,64 | 93 |
| 3 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 32,79 | 108 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 120 | 53,61 | 52 |
| Итого: | | 460 | | 470 |
| Итого за день: | | 1456 | 398,00 | 1427 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| 2 | Рулет с маком | 75 | 22,75 | 246 |
| Итого: | | | 48,28 | 332 |

Директор МБОУ
Зав. производством:



С.С. Сидоренко

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/40 | 70 | 51,22 | 178 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10 | 210 | 33,01 | 228 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,93 | 70 |
| 4 | Хлебешек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 5 | Свежие фрукты (груши) | 125 | 55,84 | 54 |
| Итого: | | 635 | 158,00 | 592 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Закуска овощная по-болгарски | 100 | 58,95 | 91 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,09 | 71 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Печень по-строгановски | 110 | 69,33 | 172 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка «Лакомка» | 50 | 5,61 | 145 |
| 8 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витощка» | 200 | 15,26 | 69 |
| Итого: | | 955 | 200,00 | 867 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Маринад овощной с томатами | 75 | 11,60 | 92 |
| 2 | Суп из овощей со сметаной 200/10 | 210 | 20,90 | 70 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Печень по-строгановски 50/50 | 100 | 63,03 | 157 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 6 | Сок фруктово-ягодный в ассортименте | 200 | 22,68 | 96 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Туесочек ягодный | 50 | 21,69 | 122 |
| Итого: | | 818 | 163,00 | 764 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пирог манной с сахарной пудрой | 110 | 35,73 | 318 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| Итого: | | 320 | 47,00 | 376 |

Директор МБОУ *Сергей Сергеевич*
 Зав. производством: *Ольга Сергеевна*

Экономист по ценам: *Ирина Сергеевна*

