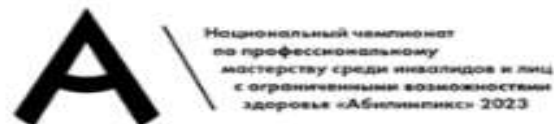




Форсайт-центр  
«Подготовка обучающихся для участия в региональном чемпионате профессионального мастерства для детей с инвалидностью и ОВЗ «Абилимпикс» на 2023-2024 учебный год

## Подготовка домашнего задания в рамках подготовки к участию в национальном чемпионате «Абилимпикс» с учетом выбранной компетенции

Азисова Роза Исламовна,  
методист МБОУ «СШ № 30 с УИОП»



















# Документы

## Нормативные

---

-  Концепция развития движения "Абилимпикс" в Российской Федерации на 2023-2030 годы [PDF, 7.5 МБ](#) 
-  Распоряжение Правительства РФ от 26 февраля 2018 г. N 312-р О ежегодном проведении национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» [PDF, 132 КБ](#) 
-  Положение об организации и проведении чемпионатов по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» [PDF, 395 КБ](#) 
-  Концепция развития движения «Абилимпикс» в Российской Федерации на 2021-2030 годы (от 2021 года) [PDF, 738 КБ](#) 
-  Распоряжение Правительства Российской Федерации № 520-р об оргкомитете [PDF, 245 КБ](#) 
-  Протокол заседания организационного комитета по проведению Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» от 09.03.21 № ГД-17/05пр [PDF, 337 КБ](#) 
-  Приказ №819 от 27.12.2022 Об утверждении целевых показателей [PDF, 1.2 МБ](#) 



Абилимпикс

# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ



Методические рекомендации по проведению ДЭ для ОВЗ  
PDF, 694 КБ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОЭТАПНОМУ  
ВОВЛЕЧЕНИЮ ЛЮДЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ И  
СЛОЖНЫМИ ДЕФЕКТАМИ В КОНКУРСНОЕ ДВИЖЕНИЕ  
«АБИЛИМПИКС» PDF, 210 КБ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по организации и  
проведении конкурсов по профессиональному мастерству среди  
инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья  
«Абилимпикс» в субъектах Российской Федерации  
PDF, 263 КБ



Регламент проведения Отборочного этапа Национального  
чемпионата «Абилимпикс» - 2023 PDF, 798 КБ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ СЕТИ  
ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ ИНКЛЮЗИВНОГО  
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА PDF, 2.8 МБ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ По организации оказания  
услуг предприятиями, организациями и учреждениями в целях  
обеспечения доступности этих услуг для инвалидов  
PDF, 1.5 МБ



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по проведению  
мониторинга данных по трудоустройству и организации  
стажировок участников чемпионатов по профессиональному  
мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными  
возможностями здоровья «Абилимпикс» PDF, 609 КБ



# Как стать участником



## Региональный чемпионат

1. Зарегистрироваться на [официальном сайте движения](#).
2. Подать заявку на участие в чемпионате в [личном кабинете](#) на официальном сайте движения.
3. Связаться с [Региональным центром](#) развития движения «Абилимпикс».
4. Уточнить график проведения и адреса соревновательных площадок у Регионального центра развития движения «Абилимпикс» [или на нашем сайте](#)



# Компетенции

27 компетенций

11 площадок

**А**

 Адаптивная физическая культура (О)

 Администрирование баз данных (О)

**Б**

 Бисероплетение (О)

 Быстрое прототипирование (О)

**В**

**О**

 Обработка текста (О)

 Облицовка плиткой (О)

**П**

 Парикмахерское искусство (О)

 Поварское дело (О)

 Портной (О)

 Промышленная робототехника (О)

**А**

 Администрирование отеля (Р)

**В**

 Веломеханика (Р)

**Д**

 Дизайн плаката (Р)

**Региональный центр развития движения «Абилимпикс» Ханты-Мансийского автономного округа-Югры** на базе Бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры **«Нижневартовский социально-гуманитарный колледж»**

[Компетенции 2023 \(abilympics-russia.ru\)](https://abilympics-russia.ru)



## Нижневартовский социально - гуманитарный колледж

Бюджетное учреждение профессионального образования  
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры

понедельник-пятница: 09:00-17:00  
перерыв: 13:00-14:00

8(3466)43-54-70 - приёмная колледжа  
8(3466)46-54-29 - приёмная комиссия

prlem@nv-study.ru

Карта сайта

Сведения об образовательной организации | Абитурientам | Студентам | Выпускникам | Преподавателям

- О Центре
- Программа чемпионата
- Профорientационная смена
- Архив
- Нормативные документы
- Конкурсные задания
- Реестр экспертов
- Список участников
- Протоколы регионального чемпионата

понедельник-пятница:  
09:00-17:00 перерыв:  
13:00-14:00

Главная | Центр Абилимпикс | Ресурсный центр инклюзивного образования

### Абилимпикс

Абилимпикс. Компетенции 2023

№ п/п	Компетенция
1.	Адаптивная физическая культура
2.	Администрирование отеля
3.	Бисероплетение
3.	Брошюровка и переплетное дело



[Центр Абилимпикс \(nv-study.ru\)](http://nv-study.ru)



# Адаптивная физическая культура (О)

- Адаптивная физическая культура — это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде инвалидов, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также сознанию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества. Адаптивная физическая культура направлена на максимально возможное развитие жизнеспособности человека, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья. Специалисты по адаптивной физической культуре осуществляют свою профессиональную деятельность во многих разнообразных учреждениях: образовательных и досуговых учреждениях, спортивных клубах, больницах и поликлиниках, санаториях, интернатах, где в их задачи входит обучение, физическая реабилитация, составление оптимальных программ тренировок.

# Конкурсное задание

## 2.1. Краткое описание задания

- В ходе выполнения конкурсного задания необходимо провести для занимающихся с ОВЗ и/или инвалидностью:
- Школьники: **2-3 подвижные игры на удлиненной перемене в школе;**





## Модуль 1. Организация предметно- развивающей среды для занятий на открытой спортивной площадке с использованием спортивного оборудования и инвентаря

Школьники	Время проведения	Полученный результат
	Первый день 2 мин.	<p>Подобрано <b>не менее 3 позиций спортивного инвентаря/оборудования</b> из предложенных на выбор (координационная лестница, конусы, игровой парашют, флюибол, баскетбольная стойка, фишки усеченные, флажки, фитболы) <b>и дополнительные позиции спортивного инвентаря/оборудования</b>, определенные самостоятельно, представлены (по необходимости) учебно- методические материалы и подготовлено место для проведения подвижных игр <b>на открытой спортивной площадке во время удлиненной перемены для учащихся 9 класса с ОВЗ и/или инвалидностью</b>.</p> <p>В качестве обучающихся <b>выступают 6 волонтеров</b> - демонстрантов в возрасте от 14 до 16 лет (гендерный и количественный состав группы волонтеров определяет участник).</p>

## Модуль 2. Обучение навыкам и умениям в физкультурно- оздоровительной и спортивно- оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями

Школьники	Время проведения	Полученный результат
	Первый день 7 мин.	Разработаны, организованы и проведены <b>не менее 2 подвижных игр</b> с использованием <b>не менее 3 позиций спортивного инвентаря/оборудования</b> из предложенного на выбор (координационная лестница, конусы, игровой парашют, флюибол, баскетбольная стойка, фишки усеченные, флажки, фитболы) и <b>дополнительных позиций спортивного инвентаря/оборудования</b> , определенных самостоятельно, на открытой спортивной площадке во время удлиненной перемены для учащихся 9 класса с ОВЗ и/или инвалидностью

# Адаптивная физическая культура (О) (abilympics-russia.ru)

## Конкурсная документация



Конкурсное задание Отборочного этапа Национального чемпионата «Абилимпикс» - 2023 PDF, 2.49 MB



Конкурсное задание PDF, 2.32 MB



Конкурсное задание (в формате Word) DOCX, 12.09 MB



Конкурсное задание Отборочного этапа Национального чемпионата «Абилимпикс» - 2023 (В формате Word) DOCX, 12.09 MB



# План подготовки к конкурсу «Абилимпикс»

Знакомство с нормативной и методической литературой

Отработка профессиональных умений и приобретение новых навыков

Разбор конкурсных заданий и готовность к их выполнению

## Алгоритм действий



# Педагогические технологии

## 1. Диагностические технологии

Беспроводные технологии в обучении слабослышащих и глухих

Проектные, соционгровые и интерактивные технологии

Информационно-коммуникативные технологии

## 2. Тьютерские технологии индивидуального сопровождения

Жестовая речь

Портфолио  
Тренинговые технологии

Технология организации волонтерского движения

## 3. Технологии взаимодействия экспертов и специалистов психолого-педагогического сопровождения.

Программа подготовки

теоретический блок

практический блок

психологический блок

физкультурный блок

## 4. Технология коррекции профессиональных и поведенческих трудностей

*Комплекс мероприятий на базе колледжа*

Индивидуальные и групповые занятия  
Конкурсы профессионального мастерства по профессиям

Мастер-классы от победителей «Абилимпикс»  
Организация стажировок  
Встречи с ведущими специалистами

Организация и проведение мероприятий для лиц с ОВЗ и инвалидов  
Индивидуальные консультации психолога

*Планы: разработка программ подготовки участников чемпионата по всем компетенциям, привлечение социальных партнеров и работодателей для подготовки участников*

Программа подготовки участников конкурсов профессионального мастерства «Абилимпикс»  
компетенция «Адаптивная физическая культура»

**Цель:** формирование новых практических навыков в рамках компетенции

**Методические материалы, обеспечивающие поддержку конкурсного движения:**

- Руководство по выполнению практических работ
- ЭОР с сурдопереводом
- «От основ аэробики к флешмобу»
- Видео «Профессиональная терминология»

**Мероприятия, обеспечивающие поддержку конкурсного движения:**

- Мастер-классы по проведению подвижных и коррекционных игр
- Спортивные секции и секции адаптивных видов спорта
- Программы дополнительного образования: «Fitnessmix», «Адаптивный фитнес», «ЛФК и массаж»

Специализированное оборудование и инвентарь.



# Индивидуальный маршрут

## Мероприятия профессиональной ориентации:

- **психологическое тестирование;**
- тестирование практических профессиональных навыков и умений;
- тестирование социальных навыков;
- подготовка к выполнению заданий в рамках своей компетенции;
- психологические тренинги по вопросам межличностных контактов, позитивного настроения и т.д.

Мероприятия по социально-средовой адаптации к площадке, где проходит конкурс

Проведение внутренних конкурсов, организация выставок изделий

Педагогические аспекты подготовки



Самоподготовка обучающегося с помощью преподавателя, наставника в планировании и реализации

## Что отрабатывается:

- умение рационально использовать время и физические силы с учетом ограничения здоровья;
- умение применять приемы тайм-менеджмента в организации учебной работы;
- развитие навыков управления собственным психическим состоянием

# Меры поощрения участников и победителей «Абилимпикса»

## Церемония награждения

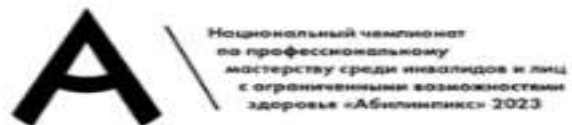


## Сайт колледжа, социальные сети, СМИ

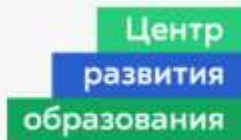


Медиа материалы по

ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/P7Yg/Bnt2FM1Ks>



# Контактная информация:



Муниципальное  
автономное учреждение  
города Нижневартовска



Муниципальная методическая служба

МУНИЦИПАЛЬНАЯ МЕТОДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА 08 ОКТЯБРЯ 2021

**Методические объединения и форсайт-центры**

Нормативно-правовое обеспечение муниципальной методической службы

Методические рекомендации для методических служб

Методические объединения

Форсайт-центры

Лучшие педагогические практики

Материалы

Архив

**Руководитель Центра развития движения «Абилимпикс» Ханты-Мансийского автономного округа-Югры**

Шемелина Елена Валентиновна

Телефон: +7 (982) 148-09-69

[216@nv-study.ru](mailto:216@nv-study.ru)

**Начальник информационного сопровождения инклюзивного образования и движения «Абилимпикс» ФГБОУ ДПО ИРПО**

Оксана Стулова

Телефон: +7 (962) 947-57-79

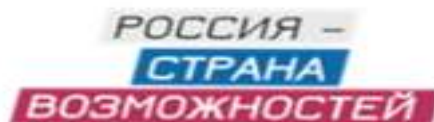
[stulovaoa@abilympics-russia.ru](mailto:stulovaoa@abilympics-russia.ru)

**Руководитель направления региональных коммуникаций АНО «Россия – страна возможностей»**

Елена Барсегова

+ 7 (926) 189-10-11

[elena.barsegova@rsv.ru](mailto:elena.barsegova@rsv.ru)



Национальный чемпионат по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» 2023

