

ООО

"ТБ" "13" "США" 2024 г.

In10
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	Итого:	550	160,00	609
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	28,85	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная с кунжутом	60	14,07	207
	Итого:	550		609
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем	200	21,79	55
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
6	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
9	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
11	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	842		815
	Итого за день:	1392	398,00	1424
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650		635
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной 250/5	255	23,08	75
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
7	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	981		906
	Итого за день:	1631	398,00	1541
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенно-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	480	48,28	446

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сергей Сергеевич Шихов
С.В. Шихов
Ирина Владимировна Шихова

000

" *13* "Столовая МБОУ "СШ № *13*"
" *13* " *с.с.с.с.* 2024 г.

Ин10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Сыр порциями	30	45,35	94
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	38,31	271
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
5	Булочка молочная	60	6,61	151
	Итого:	650	162,00	635
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,13	68
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	905	208,00	845
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	15,86	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,85	55
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
6	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	755	170,00	705
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	37,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	320	49,00	376

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
2	Макаронные изделия отварные, огурцы свежие порциями 150/50	150/50	42,11	181
3	Соус «Солнечный»	20	1,91	9
4	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	570	160,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем и болгарским перцем , сметаной 200/5	205	23,62	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	95,07	239
6	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
7	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
8	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	838		809
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	41,24	30
	Итого:	420		455
	Итого за день:	1258	398,00	1264
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем , зеленью 250/1	251	22,48	68
3	Сметана	5	2,08	7
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	100	105,64	265
6	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
7	Соус «Солнечный»	30	2,86	14
8	Напиток «Ягодный букет»	200	12,91	49
9	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
11	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	981		906
Полдник				
1	Сырники из творога	100	65,98	219
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	33,36	108
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	41,24	30
	Итого:	420		455
	Итого за день:	1401	398,00	1361
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	34,21	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
4	Печенье	25	6,05	119
	Итого:	48,28		446

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Сергей Сергеевич
Серебрянский
Сергей Сергеевич
Серебрянский

