

000 " *КБ* "
 Столовая МБОУ "СШ № *8* "
 " *8* " *сентября* 2024 г.

2н3д
 1 смена

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
Итого:		570		602
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке 50/10	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 200/25/1	226	74,41	145
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
Итого:		816		705
Итого за день:		1386	398,00	1307
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	35	8,60	30
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Слойка детская	70	14,32	189
5	Фрукты свежие (яблоки)	113	28,48	44
Итого:		598		627
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), сметаной 250/15/5	270	54,51	143
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
Итого:		950		814
Итого за день:		1548	398,00	1441
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каши пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
Итого:		507	48,28	366

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

ООО

" *С* "Столовая МБОУ "СШ № *8* "" *8* " *МБОУ* 2024 г.2нЗд
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 150/40	190	103,36	323
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
3	Слойка детская	60	12,28	162
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	120	30,24	47
	Итого:	570	160,00	602
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные в салатной заправке	80	19,20	46
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), зеленью 200/25/3	228	77,77	146
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	160	29,95	127
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	Итого:	848		716
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	50	12,29	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	120	30,24	47
	Итого:	520		449
	Итого за день:	1368	398,00	1165
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, говядиной отварной (для первых блюд), сметаной 250/15	265	53,28	136
3	Котлета из грудки цыплят	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	180	32,84	143
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	50	6,67	104
	Итого:	945		807
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	170	106,06	328
2	Соус ягодный	50	12,29	43
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	120	30,24	47
	Итого:	540		488
	Итого за день:	1485	398,00	1295
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	36,78	266
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
	Итого:	48,28		366

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

*С. С. Сидорова**В. В. Сидорова**И. И. Сидорова*

ООО " ЛТ "
 Столовая МБОУ "СШ № 8 "
 " 8 " сентября 2024 г.

2н3д

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма, соус ягодный 170/35	205	115,18	358
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 100-135	113	28,48	44
5	Слойка детская	70	14,32	189
Итого:		598	162,00	627
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	25,64	60
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 250/1	251	17,42	93
3	Сметана	5	2,08	7
4	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		956	208,00	822
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	15,38	36
2	Суп картофельный с рисом, зеленью 200/1	201	13,39	74
3	Котлета рубленая из птицы	100	87,51	151
4	Рагу из овощей	150	27,36	119
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
7	Пирожки печеные с повидлом	60	11,83	172
Итого:		801	170,00	679
Полдник				
1	Сосиски запеченные в тесте	80	44,98	179
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:		290	49,00	215

Директор МБОУ: Сергей Сергеевич Шихов
 Зав. производством: Людмила Викторовна Шихова
 Экономист по ценам: Людмила Викторовна Шихова

